

FORMATION PROFESSIONNELLE

OUVERT À TOUTES DISCIPLINES



Élevez votre enseignement au niveau supérieur et inspirez vos élèves avec des techniques et des connaissances de pointe !

Rejoignez notre formation professionnelle spécialisée, conçue pour vous offrir une expertise approfondie.

Choisissez parmi nos options flexibles : participez à des workshops ciblés, optez pour des packs complets, ou sélectionnez des modules spécifiques pour personnaliser votre parcours de formation.



WORKSHOPS

WORKSHOP 1

325€

- workshop intensif de 5 heures avec Wilder, ostéopathe, pour découvrir les bases du mouvement, la biomécanique, et la gestion des émotions. Apprenez à mieux comprendre et optimiser le fonctionnement de votre corps et esprit !

**BASES DU MOUVEMENT, BIOMÉCANIQUE ET
GESTION DES ÉMOTIONS**

WORKSHOP 2

130€

- workshop de 2 heures sur les bases de la diététique avec Léa diététicienne professionnelle spécialisée chez les sportifs et apprenez à adopter une alimentation saine et équilibrée pour améliorer votre bien-être quotidien !
- Atelier théorique & pratique

DIÉTÉTIQUE

WORKSHOP 3

260€

- Workshop intensif de 3 heures avec Emma contorsionniste dédié à l'apprentissage des techniques avancées pour améliorer la flexibilité et atteindre de nouvelles prouesses physiques en toute sécurité !
- Atelier théorique & pratique

CONTORSION

WORKSHOP 4

90€

- workshop exclusif avec Clara, dédié à la prévention des blessures et à l'automassage pour les pratiquants de sports aériens (tissu aérien, cerceau aérien et pole dance), et apprenez à prendre soin de votre corps pour optimiser vos performances !

**PRÉVENTION DES BLESSURES
ET AUTOMASSAGES**

WORKSHOP 5

90€

- Workshop exclusif de préparation physique avec Clara dédié aux échauffements spécifiques pour les sports aériens (tissu aérien, cerceau aérien et pole dance) et améliorez la performances tout en évitant les blessures !

PREPA-PHYSIQUE

WORKSHOP 6

210€

- workshop intensif de 3 heures avec Léa Sagot, coach en entreprise, et maîtrisez les techniques de marketing pour propulser votre business vers le succès !
- Atelier personnalisé à votre projet
-

MARKETING

Possibilité de facilité de paiement sur demande

WWW.POLEFORMATIONAERIEN.FR

DATES 2024-2025

Les workshops ouverts à tous

WORKSHOP 1

Bases du mouvement biomécanique
& gestion des émotions

5hrs

22 octobre 2024
24 octobre 2024

10h - 12h
10h - 13h

325€

WORKSHOP 2

Diététique

2hrs

25 Octobre 2024

14h - 16h

130€

WORKSHOP 3

Contorsion

3hrs

25 avril 2025

13h - 17h

260€

WORKSHOP 4

Auto massage & prévention
des blessures

2hrs

26 avril 2025

10h - 12h

90€

WORKSHOP 5

Prépa-physique

2hrs

1er Juin 2025

14h - 16h

90€

WORKSHOP 6

Marketing

3hrs

8 Juin 2025

14h - 17h

210€